



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
VIA SASSARI 141/D P.TORRES C.F.92152350903
CONIN° 867 ALBO REGIONALE N° SAR04673
ENDAS N° 50239 PEC. maxdance@cn.legalmail.it
E-mail maxballo5@gmail.com

Progetto

CAMPO ESTIVO per Adolescenti “Golfo dell’Asinara”



Destinatari

Il CAMPO ESTIVO è rivolto ai ragazzi/e di età compresa tra gli 11 anni e i 17 anni (massimo 40 utenti per turno) .

Finalità

- ° Favorire atteggiamenti di rispetto, consapevolezza e relazione responsabile con l’ambiente naturale
- ° Promuovere la salute fisica incentivando l’esercizio fisico all’aria aperta
- ° Preparare alla responsabilità diretta
- ° Promuovere l’autostima e incoraggiare l’autonomia
- ° Favorire la discussione, il confronto e l’apprendimento cooperativistico.

Obiettivi

L’obbiettivo primario di questo progetto è quello di far vivere ai ragazzi/e un’avventura all’aria aperta, allontanandoli da un mondo sempre più tecnologico e sempre meno reale, durante i 4 giorni avranno la possibilità di interagire ed integrarsi tra loro, di confrontarsi e condividere momenti indimenticabili attraverso attività come: tornei sportivi, mare, piscina, giochi in pineta, animazione, ballo e non ultimo la fantastica esperienza di dormire in tenda e all’aperto ... sotto le stelle. Pensiamo che questa esperienza sarà per i ragazzi, molto costruttiva ed educativa sotto tutti i punti di vista.

Giornata tipo

ORE 07.30	SVEGLIA
ORE 08.00	COLAZIONE (BAR)
ORE 08.15	Risveglio muscolare
ORE 09.00	TORNEI SPORTIVI (calcetto/beach volley/ tennis tavolo/ basket)
ORE 10.30	MARE/PISCINA
ORE 12.30	PRANZO (RISTORANTE)
ORE 13.30	RELAX
ORE 14.30	ATTIVITA' IN PINETA (caccia al tesoro/laboratori educazione ambientale)
ORE 17.00	PISCINA/MARE
ORE 19.00	ATTIVITA' PRE-ANIMAZIONE
ORE 20.00	CENA (RISTORANTE)
ORE 21.30	ANFITEATRO (animazione/scuola di ballo/teatro/karaoke)
ORE 23.30	TUTTI IN TENDA...

Gli ambiti principali sui quali lavoreremo saranno;

<p>Attività sportive È l'ambito di sperimentazione del proprio corpo con le sue potenzialità, il momento del confronto con gli altri e della "sfida", lo spazio in cui si vive la dimensione di gruppo, squadra, amicizia, potere e lealtà.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gare • Tornei • Giochi di movimento
<p>Attività espressive Attività in cui si dà spazio alla fantasia, alla creatività ed al libero racconto ed espressione verbale, corporea ed emotiva.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Musica (ascolto di brani, utilizzo di semplici strumenti) <ul style="list-style-type: none"> • Canto (sperimentare la voce) • Danza (usare il corpo liberamente in gruppo) <ul style="list-style-type: none"> • Racconto • Teatro (drammatizzazione e travestimento)

PRESCRIZIONI ANTI COVID 19

L' Associazione MAXDANCE A.S.D., si impegna a seguire le linee guida previste dal governo contro la diffusione del COVID 19. Lo spazio all'aperto concesso dalla struttura ospitante denominata Villaggio Camping "Golfo dell'Asinara", ha spazi molto ampi che permettono agli operatori della Associazione sopra indicata di suddividere gli utenti onde evitare assembramenti. Le attività proposte (tornei sportivi, bocce, giochi di animazione e quant'altro), saranno svolte rispettando le distanze imposte dalle restrizioni per la pandemia. Ai ragazzi partecipanti al progetto, sarà misurata la temperatura corporea dal momento dell'accettazione in campeggio. Obbligheremo l'uso della mascherina durante gli spostamenti per andare ai bagni (unico ambiente al chiuso del progetto) dove gli operatori stessi, provvederanno a disinfettare tutte le volte che saranno usati. Faremo lavare le mani con sapone e disinfettante ogni volta che termineranno una attività. Disinfetteremo anche tutti i giochi e i materiali usati per i vari laboratori.

IL COSTO COMPRENDE:

- ***ASSICURAZIONE.***
- ***ACQUISTO MATERIALI ED ATTREZZATURE PER LO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ ED OGNI ALTRO ONERE INCLUSO.***
- ***PERMANENZA IN PENSIONE COMPLETA AL VILLAGGIO CAMPING "GOLFO DELL'ASINARA" PER 5 GIORNI e 4 NOTTI DAL 26.07.2021 AL 30.07.2021.***
- ***PERNOTTAMENTO IN TENDA.***
- ***UN OPERATORE OGNI 10 UTENTI PIÙ BAGNINO.***
- ***COSTO COMPLESSIVO € 240 (DUECENTOQUARANTA) A PERSONA.***